

Integrales **Tai Ji Quan**
Qi Gong

I 05 Anmeldung zum **Tai Ji Qi Gong** Tag **20. Mai 2012**

Gewünschten Kurs bitte ankreuzen

Lockerungs- & Schwungübungen

Das Schütteln und Lockern von Armen und Beinen regt den Energiefluß in den Fingern und Zehen an, den Anfangs- und Endpunkten der Meridiane. Die Gelenke können sich öffnen und die Muskeln entspannen. Die Schwungübungen wirken durch das Sinken & Wachsen und durch das Öffnen & Schließen der Kua, der Schleusentore. Sowohl das Loslassen als auch ein kontrolliertes sich Hingeben sind das Thema.

10 – 13h

Klopf- & Strömübungen

Streichen, Reiben, Zupfen und Klopfen regen den Qi-Fluß der Leitbahnen an. Von Kopf bis Fuß wird der ganze Körper belebt. Die Strömübungen beruhigen auch unseren emotionalen und psychischen Haushalt und unterstützen - mit Hilfe von Yi, der Vorstellungskraft - die Selbstheilungskräfte.

15 – 18h

je 3 Std.	€ 50,-	<input type="checkbox"/>	erm. € 45,-	<input type="checkbox"/>	Instituts-Schüler € 45,-	<input type="checkbox"/>	erm. € 40,-	<input type="checkbox"/>	Wiederholer € 30,-	<input type="checkbox"/>
Gesamt	€ 100,-	<input type="checkbox"/>	erm. € 90,-	<input type="checkbox"/>	Instituts-Schüler € 90,-	<input type="checkbox"/>	erm. € 80,-	<input type="checkbox"/>	Wiederholer € 60,-	<input type="checkbox"/>

Name / Vorname

Straße / Wohnort

Tel / Fax

Email

Folgende Rücktrittsgebühren werden erhoben, sofern nicht eine Ersatzperson nach vorheriger Absprache gestellt wird:
bis zu 8 Tagen vor dem Veranstaltungsdatum 25 % der jeweils fälligen Kursgebühr, danach 50 % bis zu einem Tag vor dem Veranstaltungsdatum. **Bei späterem Rücktritt oder Nichterscheinen ist die Kursgebühr in voller Höhe fällig.**
Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr. Die Veranstalter und Referenten übernehmen keine Haftung.
Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht.

Ort / Datum / Unterschrift

AW=