

„INTEGRALE PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG – Die Essenz“

Sich **SELBST** und andere **ANDERS** kennenlernen

Kennenlern-Abend

zum Workshop am **Donnerstag 5. Jan. 19 – 22h** € 50,-

In diesen 3 Stunden können Sie sich einen Eindruck verschaffen, was Sie in diesen Workshop erleben und erfahren werden, um sich für eine Anmeldung zu entscheiden.

Workshop

Beginn: **Donnerstag 5. Jan. 2017 / 19h /**

Freitag & Samstag 11 - 18h / Sonntag 10 - 13h € 300,- € 280,-

Die **Ereignis- Erfahrungstage** sind Freitag und Samstag jeweils 4 + 3, das heißt konkret:

4 Std. Unterricht / Unterweisung + 3 Stunden „ZEIT für Erleben, Fühlen, Erfahrung und Austausch“

-- Bitte bezüglich „Verpflegung“, „Nahrung“ mitbringen – die Räumlichkeiten werden während des Entwicklungsprozesses des Seminars nicht verlassen.

Der Sonntag ist der „**Integrale Tag**“: Finales Üben, Austausch und „Diaphanes Integrierens“ 10- 13h.

Insgesamt sind wir also 3+7+7+3 = 20 Stunden zusammen, miteinander im Prozess der Achtsamkeit.

Einfache Übungen, die Essenz aus den drei Bereichen Tai Ji, Qi Gong und den Experimentellen Zen Künsten werden oft wiederholt und auf vielfältige Weise eingeübt, so dass man sie nach dem Workshop weiterpraktizieren kann. Die Selbstwahrnehmungsfähigkeit wird in körperlicher, geistiger und emotionaler Hinsicht gesteigert.

Jede Übung wird neuartig angeeignet, d.h. mit verschiedenen Bewusstseinsstrukturen (nach Jean Gebser) und durch eine bessere Vernetzung der linken und rechten Gehirnhälfte. Vermittelt wird sowohl eine detailgenaue verstandesmäßige Durchdringung der Übung, als auch der Zugang durch ganzheitliches, polares Erfahren und gefühlsmäßiges Erleben. Alles geschieht in bewusster Achtsamkeit und lässt uns „transparent“ werden: wir erfahren unsere Bewusstseinsstrukturen und entwickeln eine „Integrale Persönlichkeit“.



Name / Vorname

.....



Straße / Wohnort

.....



Tel / Fax / Email

.....

Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr. Die Veranstalter und Referenten übernehmen keine Haftung.
Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht.

Ort / Datum /

Unterschrift