

Übungs-DVDs zum Integralen Yang Stil

mit den Grundlegende und Aufbauenden Übungen, mit Vorübungen zu den Kicks und den 9 Stehpositionen zur Entwicklung der Inneren Kraft



**Form Teil I
Die Erde**



**Form Teil II
Der Himmel**



**Form Teil III
Der Mensch**

Einzelpreis DVD 21,- Euro / Teil I, II & III 55,- Euro
 (für eingeschriebene Schüler Einzelpreis DVD 18,- Euro
 Teil I, II & III 45,- Euro (statt 54,-))
 zzgl. Versandkosten

Der AWF Shop

**Die AWF
Tai Chi Chuan Uhr**
 Limitierte Auflage

€ 41,90

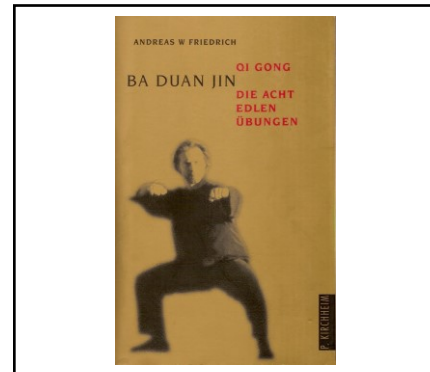
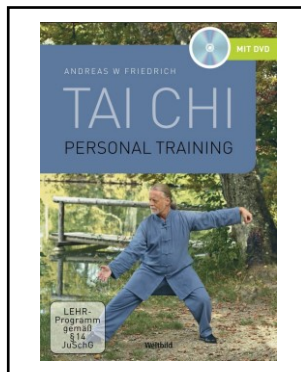
Musik zu Waffenformen
 Audio CD von Cantaloope
 Gesamtlänge : ca. 44 Minuten
 € 7,-
 (DVD 25,- / 21,-)

**AWF - Tai Chi
Personal Training**

€ 9,99

**Qi Gong
Ba Duan Jin
Die Acht Edlen Übungen**

€ 17,90



Tai Chi Chuan T-Shirts

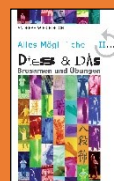
€ 15,-



Form Bilder Buch I, II, III,

€ 46,-

(für Institutsschüler 40,- €) zzgl. Versandkosten
 Tai Ji Bilder Buch Teil III

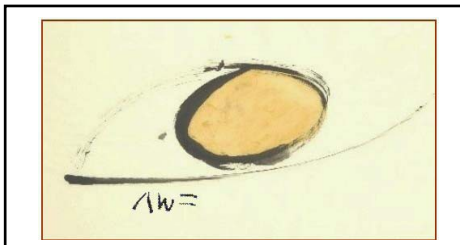


Allerlei I & II
 Das Waffenbuch
 Das Buch des Stehens
 Die 16 Daoistischen Wohltaten
 Das AWF-Rückenset...

Gutscheine

Tai Ji Quan, Qi Gong, Integrales Zen

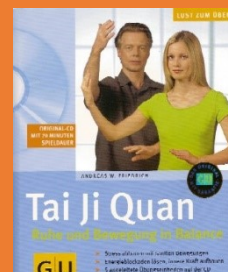
**Privatstunden oder
10er-Karten Semesterkurse**



DER KLASSIKER!

Tai Ji Quan
 Ruhe & Bewegung in Balance

€ 10,-



Tai Ji – Qi Gong

Schuber (6 Seiten)
Die 37 Form-Stehpositionen

€ 4,-

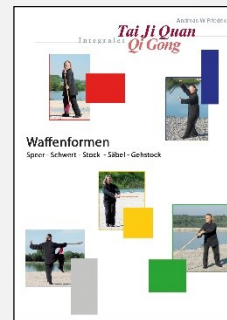
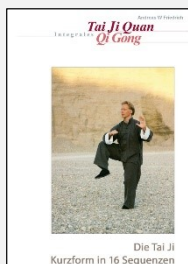
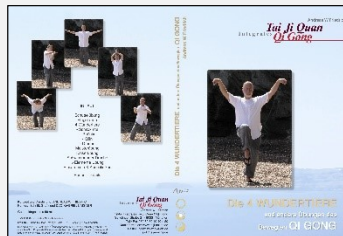
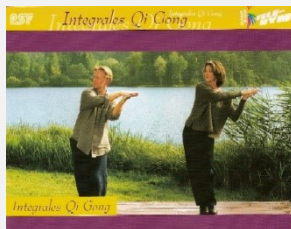


+ 22 teiliges
Tai Ji – Qi Gong
Lehrkarten-Set

€ 25,-



... einige Beispiele



Übungs-DVDs z.B. zum Integralen Yang Stil...

- **Waffenformen** Speer/Schwert/Stock/Säbel/Gehstock
- **Tai Ji Quan** / Die Kurzform in 16 Sequenzen
- **Die 4 Wundertiere**
und andere Übungen des Bewegten Qi Gong
- **Integrales Qi Gong** / Lebensenergie für den Alltag (Telegym 22)
- **Ba Duan Jin** / Die Brokate (Telegym 12 & 16) ...

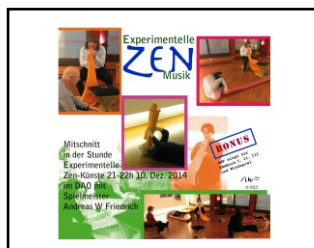
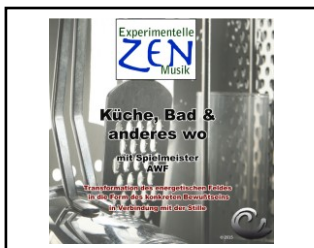
Doppel CD Experimentelle Zen Musik

»Küche, Bad &
anderswo«

und

»Mitschnitt«

€ 20,-



"Wege zur Inneren Kraft"

Integrales Qi Gong
Audio CD
Gesamtlänge : 74:25 Minuten

€ 25,-



"Klänge zur Inneren Kraft"

von Elmar Hergenröder
(Die Musik von "Wege zur Inneren Kraft" ohne die Übungsanweisungen zzgl. Versandkosten

€ 18,-



AW = Kartenkollektion

Jeder findet seine Karte



alle 108 Karten (22 + 86) € 100,-
alle 86 Kunst Karten für € 85,-
alle 22 Tai Ji etc .. Karten für € 22,-

einseitige Karten € 1,00
Wendekarten € 1,50
Gold- und Silberfoliendrucke € 2,50

auch mit Plexiglas Kasten
oder Lackschachtel erhältlich

20% des Erlöses der Karten gehen an
die Stiftung „3-zum-Leben“