

Tai Ji Quan

Integrales Qi Gong

Kostbares weitergeben

2011 - 12 Ausbildung zum Kursleiter

Die Kurzform in 16 Sequenzen

Ausbildungsleitung: **Andreas W Friedrich**

Ausbilder des Deutschen Dachverbandes für Qigong und Taijiquan (DDQT)

Die Kurzform mit ihren 21 Yin-Yang-Phasen ist ein "Kind" oder "Kleinod" der Langen Form mit Elementen aus dem I., II. und III. Teil. Die klassischen, inneren Tai Ji Prinzipien werden erfahrbar und können in allen Stufen vertieft werden.

Die Kurzform ist ideal, um sie täglich zu üben, vor allem auch, wenn wenig Platz und Zeit ist. Der Ablauf dauert circa 4 Minuten.

Die Ausbildung in der Kurzform ermöglicht alle Tai Ji-Prinzipien in physischer, energetischer, emotionaler und spiritueller Hinsicht zu integrieren.

Gerade wegen ihrer Kürze ist die Vermittlung an Volkshochschulen und anderen öffentlichen Einrichtungen ideal.

An den 9 Wochenenden werden folgende Themen behandelt:



- Körperstrukturelle Formkorrekturen
- die Verfeinerung der Form auf den Ebenen Yin & Yang, Zentrumsbewegung
- Spiralbewegungen, sowie Yi & Qi



- Partnerübungen und Tests, sowie Anwendungen
- Push Hands-Push Body und die 13 Bewegungsformen
- die 9 klassischen Stehpositionen
- grundlegende & aufbauende Tai Ji Übungen



- die Theorie der Prinzipien, der Elemente, der Qi-Verläufe
- Demonstrationen, Didaktik und Lehrproben,
- Austausch und Transparenz in der Gruppe und vieles mehr...



Voraussetzung: Kurzes Bewerbungsschreiben, tabellarischer Lebenslauf mit Passfoto, die Bereitschaft Lehrproben abzuhalten und Protokolle anzufertigen und den Weg der Authentizität zu gehen. Zertifiziert werden 126 Ausbildungsstunden.

Sie können sich am Institut sowohl im Tai Ji Quan als auch im Qi Gong ausbilden lassen.

Die Reihenfolge der Ausbildungen ist variabel und auch einzeln belegbar.

*2 Module der Ausbildung Integrales Qi Gong bzw. Tai Ji Quan erfüllen die Bedingungen für den Status "Kursleiter des DDQT",
4 Module sind Voraussetzung für den Status "Lehrer".*

Tai Ji Quan Integrales Qi Gong

Kostbares weitergeben



Ausbildung zum Kursleiter - Die Kurzform in 16 Sequenzen 2011 - 12

Ausbildungswochenenden

- Fr. 23. – So. 25. September 2011
- Fr. 25. – So. 27. November 2011
- Fr. 09. – So. 11. Dezember 2011
- Fr. 10. – So. 12. Februar 2012
- Fr. 13. – So. 15. April 2012
- Fr. 08. – So. 10. Juni 2012
- Fr. 27. – So. 29. Juli 2012
- Fr. 14. – So. 16. September 2012
- Fr. 05. – So. 07. Oktober 2012



Unterrichtszeiten

Fr. 19:15 - 22h Sa 9:30 – 13:30h / 15 – 18:30h So. 10 – 15h

Gesamt-Unterrichtszeit: 9 Wochenenden / pro WE 14 Stunden, Gesamtzeit 15 ¼ Stunden inklusive Pausen / Insgesamt 126 Stunden (à 60 Minuten) bzw. 168 UE.

Ausbildungskosten: € 22.- / Std. insgesamt 126 Stunden = € 2.772,- oder in 12 Raten à € 231,- (bei Gesamtzahlung vor Ausbildungsbeginn 3% Skto. € 2.688,84),

Abschluß: Zertifikat zum/r autorisierten Kursleiter/in des Instituts Integrales Tai Ji Quan – Die Kurzform in 16 Sequenzen.

Teilnehmerzahl: 6 - maximal 12 Teilnehmer.

Ausbildungs-Privatstunde: 60 Minuten, zusätzliche Möglichkeit der Vertiefung € 89.-

Wer die Kurzform schon "kann", braucht das 1. WE nicht zwingend wahrzunehmen, es bleibt nichtsdestoweniger empfehlenswert.

Anmeldung zur TaiJi-Ausbildung Modul 1 "Kursleiter Tai Ji Quan – Die Kurzform in 16 Sequenzen"

Senden an: Tai Ji Quan Institut A W Friedrich Geyerspergerstr. 25 80689 München Fax 089 / 89 89 10 50

Name / Vorname

Straße / Wohnort

Tel / Fax / Email

Ausbildungskosten: € 22.- / Std. insgesamt 126 Stunden = € 2.772,- oder in 12 Raten à € 231,- (bei Gesamtzahlung vor Ausbildungsbeginn 3% Skto. € 2.688,84),

- 12 Raten à € 231.- (Gesamtbetrag € 2.772.-)
- Gesamtzahlung vor Ausbildungsbeginn - € 2.688,84 (3% Skonto)

Folgende Stornogebühren werden erhoben:

Bei Rücktritt bis zu 6 Wochen vor Ausbildungsbeginn: 25 %, danach 50% der jeweils fälligen Gesamtgebühren. Nach Beginn der Ausbildung ist die Gesamtgebühr in voller Höhe fällig.

Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr. Der Veranstalter/ Ausbildungsleiter übernimmt keine Haftung.

Ort / Datum / Unterschrift

AW=