

Tai Ji Quan Integrales Qi Gong

Ausbildung

Stilles Qi Gong 2011

Modul 3

Ausbildungsleitung: Andreas W Friedrich

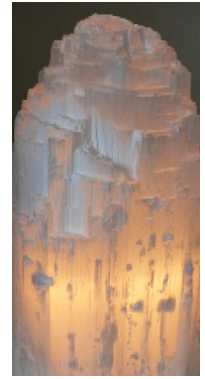
Ausbilder des Deutschen Dachverbandes für Qigong und Taijiquan (DDQT)



Nach der Ausbildung Integrales Qi Gong "Die Acht Edlen Übungen" und "Die Vier Wundertiere..." folgt nun "Das Stille Qi Gong".

Im Stillen Qi Gong gibt es wenig äußerlich sichtbare Bewegungen.

Sehr entspannt aufrecht sitzend, stehend oder liegend, üben wir mit dem Inneren Lächeln und in großer Klarheit, ein wenig wie kurz vor dem Einschlafen, ohne jedoch einzuschlafen, so ruhig und "heruntergefahren", dass unsere Vorstellungskraft mühelos tätig sein kann.



Die sich öffnenden inneren Räume bringen die Stille, in der sich das Wesentliche und Natürliche ereignen. In Freude wird das Große Ganze in der Tiefe und Weite erfahrbar.

Themen der Ausbildung sind u.a.: der Qi Gong Zustand, vorbereitende Übungen, das Innere Lächeln, die Entspannung auf den 4 Bahnen, "Stehe da und tue nichts", der kleine Energiekreislauf, der große Kreislauf, die Pflege des Qi, die Froschübung, die Fersenatmung, die Herzatmung, die Porenatmung, Reinigungsübungen, das Sammeln und Abschließen.

Ein wichtiges Thema dieser Ausbildung ist vor allem die ganz besondere Vermittlung von Inneren Übungen.

Empfehlenswert für die Ausbildung ist die Teilnahme an den Intensivkursen am 12. Dezember 2010 und 26. Februar 2011, um mit den Übungen vertraut zu werden.

"Die Kunst des Stehens" (Modul 4) wird 2012 angeboten, 2013 wieder "Die Acht Edlen Übungen" (Brokate).

Fr 08. – So 10. April

Fr 06. – So 08. Mai

Fr 03. – So 05. Juni

Fr 08. – So 10. Juli

Fr 16. – So 18. September

Fr 07. – So 09. Oktober 2011

Unterrichtszeiten: Freitag 19:15 - 22 h Samstag 9:30 - 13:30 h / 15 - 18:30 h Sonntag 10 - 15 h

Gesamt-Unterrichtszeit: 6 Wochenenden / pro WE 14 Stunden reale Unterrichtszeit, Gesamtzeit 84 (UE 112), zuzüglich der möglichen Stundenzahl zum Erlernen in den Intensivkursen.

Kosten: € 1.932,- zahlbar in 8 Raten à € 241, 50 oder Gesamtzahlung zu Beginn der AB 3% Skto. € 1.874,04

Abschluß: Zertifikat zum/r vom Institut AWF autorisierten Kursleiter/in für Qi Gong*.

Teilnehmerbegrenzung: 6 - maximal 12 Teilnehmer

* Sie können sich am Institut sowohl im Tai Ji Quan als auch im Qi Gong ausbilden lassen.

Die Reihenfolge der Ausbildungen ist variabel und auch einzeln belegbar.

2 Module der Ausbildung Integrales Qi Gong erfüllen die Bedingungen für den Status "Kursleiter des DDQT",

4 Module sind Voraussetzung für den Status "Lehrer".

Andreas W Friedrich Institut Integrales Tai Ji Quan & Qi Gong Sendlinger Straße 21 80331 München
Postanschrift Geyerspergerstraße 25 80689 München Tel 089 / 89 89 10-40 Fax -50
Bankverbindung HypoVereinsbank Andreas W Friedrich Konto 43 123 700 BLZ 700 202 70
IBAN DE12 7002 0270 0043 1237 00 SWIFT HYVEDEMMXXX Steuer-Nr.: 147/121/50034
awf@taiji-online.de www.taiji-online.de www.integrales-qigong.de

AW=

Integrales *Tai Ji Quan* *Qi Gong*



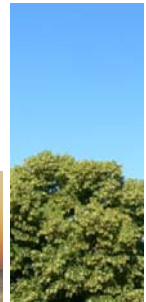
Kostbares weitergeben

Ausbildung Stilles Qi Gong 2011

Modul 3

Ausbildungswochenenden

Fr 08. – So 10. April
Fr 06. – So 08. Mai
Fr 03. – So 05. Juni
Fr 08. – So 10. Juli
Fr 16. – So 18. September
Fr 07. – So 09. Oktober 2011



Unterrichtszeiten

Freitag 19:15 - 22 h Samstag 9:30 - 13:30 h / 15 - 18:30 h Sonntag 10 - 15 h
pro WE 14 Stunden reale Unterrichtszeit, Gesamtzeit 84 Stunden.

Anmeldung zur Ausbildung zum Kursleiter "Stilles Qi Gong - " IQG Modul 3

Senden an: Institut Integrales Tai Ji Quan A W Friedrich Geyerspergerstr. 25 80689 München Fax 089 / 89 89 10 50

Name / Vorname

Straße / Wohnort

Tel / Fax / Email

Ausbildungskosten: € 23.- / Std. insgesamt 84 Stunden € 1.932,- zahlbar in 8 Raten à € 241,50 oder bei Gesamtzahlung vor Ausbildungsbeginn 3% Skto. € 1.874,04

- 8 Raten à € 241,50 (Gesamtbetrag € 1.932,-)
- Gesamtzahlung vor Ausbildungsbeginn € 1.874,04 (3% Skonto)

Folgende Stornogebühren werden erhoben:

Bei Rücktritt bis zu 6 Wochen vor Ausbildungsbeginn: 25 %, danach 50% der jeweils fälligen Gesamtgebühren. Nach Beginn der Ausbildung ist die Gesamtgebühr in voller Höhe fällig.

Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr. Der Veranstalter / Ausbildungsleiter übernimmt keine Haftung.

Ort / Datum / Unterschrift

Andreas W Friedrich Institut Integrales Tai Ji Quan & Qi Gong Sendlinger Straße 21 80331 München
Postanschrift Geyerspergerstraße 25 80689 München Tel 089 / 89 89 10-40 Fax -50
Bankverbindung HypoVereinsbank Andreas W Friedrich Konto 43 123 700 BLZ 700 202 70
IBAN DE12 7002 0270 0043 1237 00 SWIFT HYVEDEMMXXX Steuer-Nr.: 147/121/50034
awf@taiji-online.de www.taiji-online.de www.integrales-qigong.de

AW=