

Tai Ji Quan

Integrales Qi Gong

Ausbildung Integrales Tai Ji Quan - Modul 2

Tui Shou – Schiebende Hände



Etwas Kostbares sich anzueignen, um etwas für die eigene Gesundheit und Entwicklung - in physischer, psychischer und mentaler Hinsicht - zu tun und ein Mittel gegen den Stress des Alltags zu finden, ist eines, es dann wieder zu teilen, weiterzugeben und Anderen zu vermitteln, etwas anderes. Beides zusammen kann Erfüllung sein.



in Vorbereitung

Kursleiter: Andreas W Friedrich

I.	Fr – So	Fr 19:15 - 22h	Sa 15:30 – 21h	So 9.30 – 17h	14
II.	Fr – So	Fr 19:15 - 22h	Sa 15:30 – 21h	So 9.30 – 17h	14
III.	Fr – So	Fr 19:15 - 22h	Sa 15:30 – 21h	So 9.30 – 17h	14
IV. 1	So			So 9 – 17.30h	7
IV. 2	So			So 9 – 17.30h	7
V. 1	So			So 9 – 17.30h	7
V. 2	So			So 9 – 17.30h	7
VI.	Fr – So (Prüfung)	Fr 19:15 – 22h	Sa 15:30 – 21h	So 9.30 – 17h	14

oder in 6 Wochenende à 14 Stunden

Tui Shou, aus dem Chinesischen übersetzt "Schiebende, fühlende Hände", ist eine Ganz-Körper-Erfahrung, also nicht nur "Push Hands" sondern eigentlich "Push Body". Im spirituellen Sinne geht es um den Ausgleich von Yin und Yang.

Tui Shou ist neben der Form der wichtigste Meilenstein auf dem Weg des Tai Ji Quan, dem Königsweg zum Ausgleich von Yin und Yang. Mit einem Partner erfahren wir den Wechsel, den Rhythmus und das Zusammenspiel von Aufnehmen und Abgeben. Die wesentlichen körperstrukturalen Ausrichtungen werden in den vielschichtigen und subtilen Partnerübungen evident und aufgrund der umfassenden, körperlich wahrnehmbaren Rückmeldungen unmittelbar realisiert.

Alte Verhaltensmuster zu erkennen und loszulassen -- wie beispielsweise das "hart werden und verspannen" -- und gemäß dem Prinzip "mit Yin auf Yang reagieren" zu handeln, bedeutet, sich immer wieder neu dem unendlichen Wandlungsprozeß auch emotional und mental zu überlassen. Das ist der Weg von Tui Shou.

Gesamt-Unterrichtszeit:

4 Wochenenden / pro WE 14 Stunden reale Unterrichtszeit, Gesamtzeit 15 ¾ Stunden inklusive Pausen

4 Sonntage à 7 Stunden reale Unterrichtszeit, Gesamtzeit 8 ½ Stunden

Insgesamt 84 Unterrichtsstunden.

Ausbildungskosten: € 23.- / Std. insgesamt 84 Std. = € 1.932,-

bei Gesamtzahlung zu Beginn der AB 3% Skonto € 1.874,04 oder in 8 Raten à € 241, 50.

Abschluß: Zertifikat zum/r vom Institut AWF autorisierten Kursleiter/in für Tui Shou

Teilnehmerbegrenzung: 8 - maximal 12 Teilnehmer

Ausbildungs-Privatstunde: 60 Minuten, zusätzliche Möglichkeit der Vertiefung € 75.-

Sie können sich am Institut sowohl im Tai Ji Quan als auch im Qi Gong ausbilden lassen.

Die Reihenfolge der Ausbildungen ist variabel und auch einzeln belegbar.

2 Module der Ausbildung Integrales Tai Ji Quan erfüllen die Bedingungen für den Status "Kursleiter des DDQT".