

# LEBENSWEG



## 2911



### **Andreas W Friedrich**

Dozent für Integrales Tai Chi Chuan, Qi Gong und andere Bewegungskünste

Postanschrift: Geyerspergerstr. 25 80689 München  
Institutsadresse: Goethestr. 34 80336 München

Telefon: +49 (0)89 / 89 89 10 -40

Fax: +49 (0) 89 89 10 -50

email: [awf@taichi-online.de](mailto:awf@taichi-online.de)

<http://www.taichi-online.de>





## PERSÖNLICHE ANGABEN

geboren am **24. 04. 1954**  
 Geburtsort **Hamburg**

Grundschule Hamburg-Harburg  
 Gymnasium Hamburg und Düsseldorf  
 Abitur in Düsseldorf (1973)

## AUSBILDUNG

seit 1973 Selbststudium: Hatha-Yoga, Zazen und Feldenkrais bei **Anna Triebel**  
 1974 - 1984 Studium der Philosophie / NF-Psychologie und Wissenschaftstheorie an der L M Universität in München

1983 - 1986 Psychoanalyse  
 seit 1983 fortlaufende Ausbildung in der chinesischen Bewegungs- und Selbstverteidigungskunst **Tai Chi Chuan** und in **Qi Gong** u.a. bei **Al Chung-liang Huang** und **Dr. J. Zöller**

bis Herbst 1984 die kurze Form des Yang-Stils bei **Toyo Kobayashi**, München  
 seit April 1984 den "alten, authentischen Yang-Stil", die lange Form in 108 (124) Sequenzen in der Tradition von **Yang Cheng-Fu** und **Yang Shou-Chung**, Hong Kong bei **King-Hung Chu**, London, **Frieder Anders**, **Andreas Heyden** und **Wolfgang Höhn**, Frankfurt, sowie **Ping Liang Tjoa**, Stuttgart

06. Januar 1986 Prüfung bei Meister King-Hung Chu zum "**Lehrbeauftragten**"  
 seit diesem Zeitpunkt ständige Fortbildung in Kursen (**Schwert, Säbel, Push Hands, Da Lü, Daoistische Meditation** und **Qi Gong**) und in Privatstunden bei Meister King-Hung Chu

## ZUSATZAUSBILDUNG

1990 bis 1995 **Ba Gua Zhang** (in der Traditionslinie Dong Haichuan - Zhang Zhankui - Qian Shuqiao - Zhang Haihong) und **Hsing Yi Chuan** bei **Jumin Chen**, Peking

seit Mai 1993 "**Stilles und inneres**" **Qi Gong** bei **Zhi-Chang Li**, München  
 seit 1993 **Chan Mi-Qi Gong** bei **Liu Han Wen**, **Ma Hui Wen**, **Wang Yu**, (Ren Bu und Zi Kong- Qi Gong)

April 2000 **Cosmic Healing Chi Kung** bei **Mantak Chia**, Thailand

## FORTBILDUNGSSEMINARE

Oktober 1995 **China Reise** zum zweiten "World Conference on Taiji Training" in Peking  
 Kontakte zu namhaften Meistern: Prof. **Hu Hai Ya**, **Wang Tong**, **Chen Zhen Liang**, Prof. **Guan Yong Nian**, **Siao Weijia** und Meister **Shi Ming**

Juni 1996 **Yang Zhen He** (Tui Shou - Privatunterricht und Synergetisches Projekt)  
 seit 1996 **Li Zhi Nan** (Zhi Xuan Gong)  
**Lee Ching Han** (Yangsheng, Daoyin)  
**Lu Jin Chuan** (Daoistisches Tai ji Qigong: Wu Ji Gong, San Cai Gong)  
**Wu Lian Zhong** (Longmen Gong)  
**Gerhard Vasicek** (Zhi Neng-Qi Gong, nach Prof. Pang Huo-Meng)  
**Mirko von Specht** (Einweihung in den 1. und 2. Reiki-Grad, Mandala, Tarot)  
**Chen Tai-Min** (Shaolin Nei Jin Qi Gong)  
**Jan Silberstorff** ("Reeling Silk", Stehende Säule, Push Hands, etc.)  
**Mike Sigman** (Push Hands)  
**Steve Tidbury** (Tibetischer Buddhismus – Die Lehre des Nachtod- / Traumzustands)  
**Share K. Lew** (Wolkenhände Nei Gong Short Set, Erd-Meditation, Tai Chi Ruler, Shen-Übungen)  
**Patrick Kelly** (5 Loosening Exercises & Push Hands)  
**Dr. Martin Zhu (Niwan Zi)** (Das Spiel der 4 Wundertiere / Zheng Yuan Dao)  
**Bruce Kumar Frantzis** und **Paul Cavel** (Dragon & Tiger Qi-Gong, Opening the Energy Gates, Marriage of Heaven and Earth, Bend the Bow, Ba Gua Single Palm, Gods playing the Clouds, Tai Chi Circling Hands)

ZERTIFIKATE

- 1993 **Meister-Zertifikat** in *Tai Chi Chuan*  
**Instructor-Zertifikat** im *Qi Gong*  
1994 **Instructor-Zertifikat** in *Ba Gua Zhang* (Chen)  
1994 - 1995 Urkunden im **Stillen Qi Gong**  
(2. u. 3. Grundausbildung 07. 94 / 05. 95 **Li Zhi-Chang**)  
01.08.1995 **Autorisierter Lehrer für Chan Mi Gong** (Das Wirbelsäulen Qi Gong)  
20.04.2000 International Healing Tao: Cosmic Healing Practitioner Certificate Level I

LEHRTÄTIGKEIT

- bis Mai 1993 **Lehrbeauftragter** der International Tai Chi Chuan Association (**ITCCA**) in München  
01. Juni 1993 **Gründung** und **Leitung** des freien und unabhängigen **Tai Chi Chuan Institut** (TCCI) im **DAO, Der Andere Ort** für Tai Chi, Qi Gong und synergetische Projekte  
seit 1998 **Lehrtätigkeit im Ausland**, vor allem für "Neue Wege" in Spanien und Griechenland  
seit 1998 Formkorrektur-**Seminare für Fortgeschrittene** in der ökologischen Akademie Linden  
seit 1993 TeleGym-Trainer im TV (BR und Barmer Ersatzkassen)  
seit 2004 **Qualifizierter Kursleiter der Barmer-Primärprävention**  
Anerkannter Lehrer des Taijiquan und Qigong Netzwerk Deutschland e.V.  
Anerkannter Lehrer der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V.

AUSBILDUNGSLEITUNG

- seit 1999 **Kursleiter -und Lehrer- Ausbildungen am TCCI:**  
seit 1995 **Tai Chi Chuan** Die Kurzform in 16 Sequenzen  
seit 1996 **Qi Gong** (Ba Duan Jin / Die Acht Edlen Übungen)  
seit 2005 **Integrales Qi Gong**  
seit 2006 **Tai Chi Chuan** – Die Lange Form des Integralen Yang Stils (196 Sequenzen)  
**Modulare** Ausbildung für **Integrales Tai Chi Chuan & Qi Gong**

VERÖFFENTLICHUNGEN

- 1994 Ba Duan Jin. Die Acht Edlen Übungen  
Kirchheim Verlag, München.  
2. Auflage 2003  
Ba Duan Jin. Die Acht Edlen Übungen, Video Telegym 12  
1995 Tai Chi Gong. Grundformen des chinesischen  
Schattenboxens. Tele Gym 16, Video zur TV Serie  
1997 Mit Qi Gong die Lebensenergie stärken  
mit Falk Scheithauer und und Eva Rehle:  
4. Auflage April 2002  
1998 Tai Chi Chuan / Die Kurzform in 16 Sequenzen, Video 1998, DVD 2005.  
April 2001 Integrales Qi Gong Video Tele Gym 22 / DVD mit Eva Rehle  
September 2005 Tai Ji Quan: Ruhe und Bewegung in Balance mit Übungs-CD  
Gräfe und Unzer-Verlag, München

SYNERGETISCHE PROJEKTE

Gemeinsam ausgearbeitete Seminare mit Gastdozenten

- Oktober 2004 Körper - Geist – Seele. Die Einheit in der Erfahrung  
(zusammen mit **Clemens Kuby**)  
Juni 2005 Kinesiolo Qi - Eine neue Dimension positiven Energieflusses  
(zusammen mit **Helmut Herzing**)  
Oktober 2005 Die Aufrichtung zwischen Himmel und Erde  
(zusammen mit **Daniel Süßtrunk**)  
Januar 2007 Mit Bewegung und Kontemplation in die Heilung  
(zusammen mit **Jose de Aquino**)

