



Wie schon am Telefon, nachdem Du für mich als Lehrer immer im Fluß bist und auf Deinen Weg bleibst, bleibe ich Dir gerne treu und Deinem / Dem TaiChi

*Das geistige Fundament eines Bewegungs-Lebens-Kampf-Künstlers:*

- klar, sanft und liebevoll in den Gefühlen*
- ruhig und gelassen gegenüber dem Unvermeidlichen*
- bewusst und selbstbeherrscht bei jedem Ereignis*
- vieles besitzen, aber frei von Besitz*
- vertraut und angstfrei im Angesicht des Todes*

AWF, angeregt durch Taisen Deshimaru-Roshi - Zen in den Kampfkünsten Japans

*danke für den bemerkenswerten Spruch! Er baut mich heute wirklich auf.*

Und eines möchte ich Euch noch sagen:

Es ist jedes Mal eine Wohltat, zu Euch zu kommen.

Die Lage des DAO ist sensationell.

Denn ich liebe diese Stadt...mittendrin zu sein.

Und ich liebe es, mitten in der Stadt diesen Ort genießen zu können.

Und dabei noch den Weg weiterzugehen und in Euch jemanden gefunden zu haben, der mich auf diesem Weg begleitet. Vielen Dank.

Hallo lieber Andreas W. Friedrich,

Vielen Dank für das inspirierende Seminar gestern. Dass wir am Ende alle die Taiji-Form gelaufen sind (und ich mich darauf einlassen konnte), war von besonderer Bedeutung für mich. Wenn ein Wochenendkurs mit Formkorrektur angeboten wird und es sich bei mir zeitlich einrichten lässt, bin ich dabei! Es freut mich, so nah eine gute Adresse gefunden zu haben,  
Viele qi-reiche Grüße

auf Grund von guten und schlechten Umständen bin ich zur Zeit nicht in der Lage gewesen, am Unterricht teil zu nehmen. Melde mich aber für das Wintersemester wieder für Tai Chi II an. Ich wünsche dir einen erholsamen Sommer!!

*UND WEITERE SÄULEN FOLGEN ...*



DAODao,



*Ihr seid ein gutes Team, was ich äußerlich beurteilen kann*

HALLO HERR FRIEDRICH

VIELEN DANK FÜR IHRE SCHNELLE RÜCKMELDUNG. WIE KOMME ICH AN DAS ÜBUNGSBUCH UND WIE HEIBT DER TITEL. ICH HAB SCHON MAL EIN KURS GEMACHT MIT QI GONG UND EIN TAI CHI KURS. ABER DER QI GONG KURS WAR EINE GANZ ANDERE FORM VON QI GONG. IHRE FORM DES QI GONG GEFÄLLT MIR VIEL BESSER. WANN HAB ICH DENN DIE MÖGLICHKEIT SIE ANZURUFEN? MIT FREUNDLICHEN GRUB

Lieber Andreas,

nach vielen Jahren möchte ich gerne eine Pause von den wöchentlichen Kursen machen und werde mich mit Ablauf des Sommersemesters erstmal nicht für einen Wochenkurs weitermelden. Wie Dir nicht entgangen sein wird, bin ich ja bereits seit längerem nur noch recht sporadisch gekommen. Eine offizielle Kündigung des Vertrages lasse ich Dir zur Wahrung der von Dir vorgesehenen Form für Deine Verwaltung noch gesondert zukommen.

Ich fände es schön, in freien Abständen nach Bedarf mal zu einer Kursstunde zu kommen und mitzumachen, wenn das geht. Verstehe ich Deine LÖer-Karten richtig, dass mir diese das ermöglichen würden, oder sind sie in ihrer Gültigkeit zeitlich besonders begrenzt? Falls sie es ermöglichen würden, würde ich mir nach Ablauf des Semesters mal eine solche Karte bei Dir besorgen. Bitte gib mir doch Bescheid, ob das so ginge.

Mein Entschluss hat übrigens nichts damit zu tun, dass ich Tai Chi nicht mehr weiter üben oder schätzen würde. Im Gegenteil war ich sogar lange nicht mehr so regelmäßig dabei, und namentlich laufe ich die beiden Kurzformen sehr gerne und habe diese richtig für mich gefunden. Und persönlich bist Du hier zudem sehr präsent auch durch Deine schönen Stehpositionen-Postkarten, die ich sehr mag und nutze.

Wir werden uns aus meiner Sicht auf jeden Fall weiter sehen, wenn möglich auf Basis Deiner LÖer-Karten immer mal wieder in dem ein oder anderen Kurs. Nichtsdestotrotz möchte ich Dir an dieser Stelle einmal danke sagen für die Weitergabe des Tai Chi, für viele sehr anregende und bereichernde Stunden und letztlich für den Schatz, den ich dadurch für mich gewonnen habe. Wirklich von Herzen danke!

Dir erstmal alles Gute, viel Erfolg bei der Wohnungssuche und auch bei der darüber hinaus anstehenden Umstrukturierung, bis zum nächsten Mal,

herzliche Grüße

Hallo Andreas,

lange ist es her, dass ich im „DAO“ versucht habe, TaiChi zu lernen.

Ich freue mich aber immer über die mails mit den Zitaten und Impulsen ...

Hallo Andreas,  
schön das Du Dich meldest.  
Mal schauen ob ich im Juni mal kurz vorbei schaue, wir kommen da im Urlaub evtl in Deine Nähe. Super das Du die Langform im Ringbuch und auf DVD gemacht hast. Finde ich wirklich klasse. Ich nutze die Form für das Training beim Bogenschießen und habe vor auch die Schwertform wieder zu aktivieren.  
Ich wünsche Dir weiterhin ganz viel Erfolg.

*Lieber AWF mit Team*

*Das ist sehr schön, dieses Zitat zum Lachen!*

*Wir haben hier in Zürich-Nord eine Lach-Oase, wo wir regelmässig das Lachen ohne Grund praktizieren.*

*Es verhilft uns zu mehr Heiterkeit und Humor im Alltag, das bedarf halt auch einer Praxis (Übung).*

*Herzlichen Dank für die Inputs und liebe Grüsse nach München!  
M.*

Hallo Andreas,  
Danke für das hingebungsvolle und geduldige Lehren gestern Abend. Wir werden am Freitag sehen, ob wir schon etwas verinnerlichen konnten.  
Das Empfinden war jedenfalls prima und das Üben hat in allen Belangen gut getan.  
Leider können wir heute Abend (mal wieder) nicht in die „Integrale Persönlichkeitsstunde“ kommen, obwohl wir es letzte Woche sehr spannend fanden und es gerne heute fortgesetzt hätten. ... Nächsten Dienstag sind wir aber wieder mit von der Party.

DAODao,

danke für den bemerkenswerten Spruch! Er baut mich heute wirklich auf.  
Leider konnte ich nicht mehr zum Tai Ji kommen, da wir große Probleme mit unseren Müttern (beide über 90) hatten und immer noch haben. Ich fühle mich ganz und gar nicht auf die Situation vorbereitet.

*... ruhig und gelassen gegenüber dem Unvermeidlichen  
und ... im Angesicht des Todes.*

Viele Grüße und schöne Ferien. Bis bald

Lieber Andreas,

anbei nun mein leicht poetisches Feedback in schriftlicher Form, gerne auch für die Website.

Es gibt auf der Welt diese Orte von unvergleichlicher Schönheit. In gleicher Weise gibt es Menschen, die in ihrem Tun, ein besonderes Maß an Meisterschaft erreicht haben. Nach Kampfkunst- und Qigong-Kursen in den USA, Spanien und Deutschland hat mich mein Weg in den Tai Ji-Kurs von Andreas geführt. Ich erlebe Andreas als ein solchen Meister, sowohl in den Kursen, als auch durch sein Team und in seinen Büchern und Videos - durch die ich sehr viel lerne, über Tai Ji, das Leben und mich selbst. Beste Grüße

**... herzlichen Dank nochmals an Herr Friedrich für das Gespräch und für die zwei Probestunden, an den ich gestern teilgenommen habe. Beide Kurse gefielen mir sehr und ich fand den Unterrichtsstil von Herr Friedrich sowohl zugänglich als auch aufklärend. In Kürze möchte ich mich sehr zu dem Taichi-Kurs für das nächsten Semester anmelden, das in zwei Wochen (?) anfängt...**