

Das Gute, Wahre, Richtige muss in die Welt

Für alle Yang-Stil-Familien-Liebhaber, da wir eine Familie sind

Form-Lauf-Korrektur-Übungs-Workshop

**Die integral-authentische Yang-Stil-AWF TaiJiQuan Langform Teil I, II und III
Erde, Himmel, Mensch in 169 Yin-Yang-Phasen
mit Lehrmeister Andreas W Friedrich**

Sonntag 19.11. & 17.12.2017 / 14-18:30h

Jeweils € 73.- erm. € 66.- Eingeschriebene Institutsschüler nur € 65,- erm. € 60.-



Die Form wird mit Rechtseröffnung insgesamt 4 mal gelaufen; die verbleibenden 2 Stunden sind für kleine Partnerübungen und Tests, sowie zum individuellen Einüben und für persönliche Korrekturen. Die 30 Minuten Pause wird nicht berechnet und dient dem Ausruhen und dem Austausch. Dieser Workshop ist außerordentlich und steht nicht im Programm.

Er ist für all diejenigen, die nach längerem Pausieren wieder in die Lange Form einsteigen wollen!

Für diejenigen, die den Ablauf vermögen, geht es um Optimierung!

Für alle Yang-Stil Liebhaber/ Praktizierende, die bei anderen Lehrern/Meistern gelernt haben, z.B. ehemalige oder aktive ITCCAler, bei King-Hung Chu, Frieder Anders und Ping-Liong Tjoa, geht es darum, einmal über den Tellerrand des Eigenen zu schauen und die 5 An, die 4 Peng, die 3 Lü und die 2 Ji, die 2 Fächer, die 2 Nadeln, das 4-fache Zurückziehen vor Nadel und Fächer und die 5 Kick-Varianten kennenzulernen.

Vor allem aber geht es um den „ladenden Bogenschritt“, die „SfHD“, damit sich die „innere Kraft“ entwickeln kann!

Es lebe das traditionsbewusste, grenzüberschreitende, TaiJi-Prinzipiengetreue integral-authentische Yang-Stil-AWF TaiJiQuan!