

Tai Ji Quan Integrales Qi Gong

Samstag 21. Juli

13-16h Yi Quan – Die Innere, wesentliche Kraft entwickeln

55,- / 50,-* €

Eine innere Bewegung, mental ausgeführt, ist stärker als eine äußere Bewegung; im Äußeren unsichtbar, wirkt das Yi im Körper und generiert die wesentliche, innere Kraft! Allein und mit Hilfe eines Partners üben wir in diesem Workshop das Yi und erfahren die konkreten Wirkungen!
Für Anfänger und Fortgeschrittene!



16:30-18:30h Einführung in die Experimentellen Zen Künste

36,- / 33,-* €

Jedem, der Tai Ji und Qi Gong praktiziert, sei hiermit nochmal angesagt und empfohlen, **Integrales Zen** zu erfahren! Bewusst aber spielerisch gilt es auch Altbekanntes immer wieder neu zu entdecken. Diese Erfahrung des Absichtslosen, achtsam Ergebnis- und Ziel-frei zu sein, verändert auch die Praxis des Tai Ji & Qi Gong grundlegend!



Name / Vorname

Straße / Wohnort

Tel / Fax / Email

Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr. Die Veranstalter und Referenten übernehmen keine Haftung. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht.

Ort / Datum /
Unterschrift

*) Ermäßigung für Schüler, Rentner, Auszubildende und Studenten bis zum 31. Lebensjahr

Andreas W Friedrich

Institut Integrales Tai Ji Quan & Qi Gong · Sendlinger Straße 21 · 80331 München · Tel 089 / 89 89 10-40 · Fax -50

Postanschrift: Geyerspergerstr. 29 · 80689 München

Bankverbindung · HypoVereinsbank · Andreas W Friedrich · Konto 43 123 700 · BLZ 700 202 70

IBAN DE12 7002 0270 0043 1237 00 · BIC/SWIFT HYVEDEMMXXX · Steuer-Nr.: 147/121/50034

AWF@awf-taiji.de · www.awf-taiji.de · www.awf-art.de

AW =