

# Tai Ji Quan Integrales Qi Gong

## Sonntag 13. Oktober

### ☐ 14-17h Tai Ji Einführungskurs

zum Einstieg in die laufenden Kurse

55,- / 50,-\* €

In diesen drei Stunden, in denen man die ersten Yin-Yang-Bewegungen der Integralen Form des Yang-Stils erlernt, können auch Qi Gong-ler einmal den Unterschied zum Bewegten Qi Gong erfahren. Gern sage ich: „Tai Ji Quan ist der Königsweg des Bewegten Qi Gong“; ich trenne also nicht, da die Grundlegenden Übungen meist sehr ähnlich sind. Der Aspekt der Kampfkunst ist jedoch ein ganz eigenes Thema. Der Workshop ist die Basis, um in die laufenden Tai Ji-Wochenkurse einzusteigen. Die Tai Ji Form mit ihren runden, Yin-Yang ausgleichenden Bewegungen ist ein großer Strom, wie der Fluss des Lebens selbst.



Name / Vorname .....

Straße / Wohnort .....

Tel / Fax / Email .....

**Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr. Die Veranstalter und Referenten übernehmen keine Haftung. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht.**

Ort / Datum /  
Unterschrift .....

\*) Ermäßigung für Schüler, Rentner, Auszubildende und Studenten bis zum 31. Lebensjahr

**Andreas W Friedrich**

Institut Integrales Tai Ji Quan & Qi Gong · Sendlinger Straße 21 · 80331 München · Tel 089 / 89 89 10-40 · Fax -50

Postanschrift: Geyerspergerstr. 29 · 80689 München

Bankverbindung · HypoVereinsbank · Andreas W Friedrich · Konto 43 123 700 · BLZ 700 202 70

IBAN DE12 7002 0270 0043 1237 00 · BIC/SWIFT HYVEDEMMXXX · Steuer-Nr.: 147/121/50034

AWF@awf-taiji.de · www.awf-taiji.de · www.awf-art.de

AW =