

Sonntag 26. April: „Rückentag“

11-13h Ausgewählte Daoistische Wohltaten

36,- / 33,-* €

Wenn Daoistische Entspannungsübungen eine Brücke bilden von „tradiert, bewährt und überliefert“ zu den neuesten Erkenntnissen einer noch zu entwickelnden universalen Geist-Bewegungsforschung, dann tun wir alle gut daran, täglich zuhause, bei und mit sich, fried- und liebevoll ein wenig zu üben.



13:30-15:30h Die Kunst des Stehens & Gehens und Freie Bewegungen – Chan Mi Gong

36,- / 33,-* €

Stehen ist im wahrsten Sinne eine Kunst und will gelernt, erfahren und dann genussvoll täglich geübt sein! Der TaiJi-Pol zum Stehen ist das Gehen und dann die Form. In diesem Workshop lassen wir aber alles Formale gehen und stehen bewegt auf dem Wege des Chan Mi!
In diesem Workshop korrigiere ich jeden sehr individuell in seiner Stehposition!



Ab 16h besteht die Möglichkeit zu TaiJi- oder Qi Gong-Einzel- oder Gruppenprivatstunden für die individuelle und persönliche Weiterentwicklung durch Korrekturen und Anregungen.

Name / Vorname

Straße / Wohnort

Tel / Fax / Email

Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr. Die Veranstalter und Referenten übernehmen keine Haftung. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht.

Ort / Datum /
Unterschrift

*) Ermäßigung für Schüler, Rentner, Auszubildende und Studenten bis zum 31. Lebensjahr

Andreas W Friedrich

Institut Integrales Tai Ji Quan & Qi Gong · Sendlinger Straße 21 · 80331 München · Tel 089 / 89 89 10-40 · Fax -50

Postanschrift: Geyerspergerstr. 29 · 80689 München

Bankverbindung · HypoVereinsbank · Andreas W Friedrich · Konto 43 123 700 · BLZ 700 202 70

IBAN DE12 7002 0270 0043 1237 00 · BIC/SWIFT HYVEDEMMXXX · Steuer-Nr.: 147/121/50034

AWF@awf-taiji.de · www.awf-taiji.de · www.awf-art.de