



## Sonntag 7. Februar: „Schöne Übungen“

### □ 11-14h Die 4 Wundertiere

55,- / 50,-\* €

Es gibt innere und äußere Schönheit. Etwas sieht ästhetisch aus, ist einfach „schön“, je nach kultureller Geprägtheit und Geschmack. Innere Schönheit – noch schwerer wahrzunehmen, aber zu fühlen – entspringt einem klaren Geist, einem reinen Herzen und einer empfindsamen Seele.

Die 4 Wundertiere wundern sich eh, dass sie noch am Leben sind! Wir üben und bewahren sie, behalten sie im Leben. Diese Übungen sind einfach schön! Und die DAOist-wohl Taten tun wir uns ganz egoistisch an, damit es uns wohl ergeht! Auf's Feinste und klug ausgewählt, um alles wohlweislich und vielfältigst zu bedienen.

### □ 15-18h Ausgewählte Daoistische Wohltaten

55,- / 50,-\* €

Von den 32 abwechslungsreichen daoistischen Entspannungsübungen, die das Qi regulieren und auch, vor allem, den Rücken stärken, werden zudem die Vorstellungskraft fördernde Übungen ausgewählt und tief verinnerlicht, so dass man einen Schatz mit nach Hause nimmt. Die ausführliche, reich bebilderte Veröffentlichung sichert ein kontinuierliches Weiterüben.



Fensterbilder ©AWF-art

Name / Vorname .....

Straße / Wohnort .....

Tel / Fax / Email .....

**Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr. Die Veranstalter und Referenten übernehmen keine Haftung.  
Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht.**

Ort / Datum /  
Unterschrift .....

\*) Ermäßigung für Schüler, Rentner, Auszubildende und Studenten bis zum 31. Lebensjahr

#### Andreas W Friedrich

Institut Integrales Tai Ji Quan & Qi Gong · Sendlinger Straße 21 · 80331 München · Tel 089 / 89 89 10-40 · Fax -50

Postanschrift: Geyerspergerstr. 29 · 80689 München

Bankverbindung · HypoVereinsbank · Andreas W Friedrich · Konto 43 123 700 · BLZ 700 202 70

IBAN DE12 7002 0270 0043 1237 00 · BIC/SWIFT HYVEDEMMXXX · Steuer-Nr.: 147/121/50034

AWF@awf-taiji.de · www.awf-taiji.de · www.awf-art.de