

Sonntag 12. Juli: „Formentag“

☐ 11-14h TaiJi-Waffen-Überflug

55,- / 50,-* €

Die 4 klassischen TaiJi-Waffen – Schwert, Säbel, Stock und Speer, sowie die 3 „kleinen“ oder Kurz-Formen: die Geh-Stock-, die Doppel-Keulen- und die Fächer-Form mit den Eigenheiten des Xing Yi Quan, Ba Gua Zhang und Tai Ji Quan werden fühlend überflogen, so dass der gravierende Unterschied zur TaiJi-„Handform“ erfahrbar wird.



☐ 15-18h Einführung in die TaiJi-Kurzform 12x4direkt

55,- / 50,-* €

Die „Handform“ KF12x4direkt, die auch als Video und Buch verfügbar ist, ist ein idealer Einstieg in die Welt des TaiJi, des Ausgleichs unserer Pole Yin und Yang. Nur frontal, direkt nach vorne ausgerichtet, kann sie am PC oder Handy angeschaut und unkompliziert geübt werden!



Zur persönlichen Vertiefung oder auch als Grundlage der Ausbildung, die am 10. / 11. Oktober beginnt. Siehe auch den TaiJi-Workshop am 30. August: „12x4direkt-Tag“.

Name / Vorname

Straße / Wohnort

Tel / Fax / Email

Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr. Die Veranstalter und Referenten übernehmen keine Haftung. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht.

Ort / Datum /
Unterschrift

*) Ermäßigung für Schüler, Rentner, Auszubildende und Studenten bis zum 31. Lebensjahr

Andreas W Friedrich

Institut Integrales Tai Ji Quan & Qi Gong · Sendlinger Straße 21 · 80331 München · Tel 089 / 89 89 10-40 · Fax -50

Postanschrift: Geyerspergerstr. 29 · 80689 München

Bankverbindung · HypoVereinsbank · Andreas W Friedrich · Konto 43 123 700 · BLZ 700 202 70

IBAN DE12 7002 0270 0043 1237 00 · BIC/SWIFT HYVEDEMMXXX · Steuer-Nr.: 147/121/50034

AWF@awf-taiji.de · www.awf-taiji.de · www.awf-art.de