

Samstag 28. März: „Einführungstag“

- 10:30-13:30h Stilles und Bewegtes Qi Gong**
„Energie-/Qi-Tag I“ (vgl. „Energietag II“ am 20. Juni)

55,- / 50,-* €

Frei von... ist gut, frei zu... ist besser! Eine Hinführung zur Selbstfühlung und -findung. Innerlich bewegt der Geist, der Vorstellungskraft Yi folgen Blut und Qi. Wenn wir still sitzen und fast nichts tun, ist doch so viel bewegt! Und äußerlich bewegt, ist innen ganz viel Ruh!

Keine Trennung gibt es da! Drum einen wir und sind ganz da und hier und jetzt!



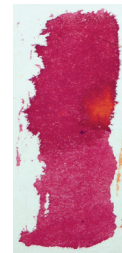
- 14-17h Tai Ji-Einführungskurs**
zum leichten Einstieg in die laufenden Kurse

55,- / 50,-* €

Müheless später einsteigen durch Die 5 Grundlegenden Übungen, die ebenso elementar für jegliches Bewegtes Qi Gong sind.

Wir kommen doch eh nicht umhin in diesem Leben,
weil so ist es eben,

Yin & Yang, und dann doch lieber gleich unmittelbar verstanden und geübt!
Also selbst, wenn man/frau nicht gedenkt, den Weg des Tai Ji oder des
Bewegten Qi Gong zu beschreiten, könnten diese 3 Stunden Freude bereiten
und Gewinn sein, für das alltägliche Lassen und Tun!



Name / Vorname

Straße / Wohnort

Tel / Fax / Email

**Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr. Die Veranstalter und Referenten übernehmen keine Haftung.
Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht.**

Ort / Datum /
Unterschrift

*) Ermäßigung für Schüler, Rentner, Auszubildende und Studenten bis zum 31. Lebensjahr

Andreas W Friedrich

Institut Integrales Tai Ji Quan & Qi Gong · Sendlinger Straße 21 · 80331 München · Tel 089 / 89 89 10-40 · Fax -50

Postanschrift: Geyerspergerstr. 29 · 80689 München

Bankverbindung · HypoVereinsbank · Andreas W Friedrich · Konto 43 123 700 · BLZ 700 202 70

IBAN DE12 7002 0270 0043 1237 00 · BIC/SWIFT HYVEDEMMXXX · Steuer-Nr.: 147/121/50034

AWF@awf-taiji.de · www.awf-taiji.de · www.awf-art.de