



Samstag 17. Oktober: „Einführungstag“

11-14h Tai Ji Einführungskurs
zum Einstieg in die laufenden Kurse

55,- / 50,-* €

Endlich hin- und eingeführt! Auch für die schon Dabeiseienden von Gewinn!
Immer wieder jetzt, wie zum ersten Mal Neues entdecken!
Laufende Kurse Form Teil I: Montag und Donnerstag 18-19h, Dienstag 19-20h

Sonntag 18. Oktober: „Wandlungsphasentag“

11-14h Die 5 Elemente Übung

55,- / 50,-* €

Die „Münchner“ 5 Elemente-Übung, im Bogenstand ausgeführt, reguliert die Wandlungsphasen in organisch-funktionaler und emotional-geistiger Hinsicht. Ein umfassender Ausgleich für Lunge, Nieren, Herz, Leber und Milz.

15-18h Mudren der 5 Wandlungsphasen und Positionen der Form

55,- / 50,-* €

Im Stehen und Sitzen werden durch Mudren, also Handhaltungen und durch die Klassischen Stehpositionen, aber auch, ganz neu, in Positionen der Form die Energien der Wandlungsphasen harmonisiert.



Fensterbilder ©AWF-art

Name / Vorname

Straße / Wohnort

Tel / Fax / Email

Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr. Die Veranstalter und Referenten übernehmen keine Haftung. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht.

Ort / Datum /
Unterschrift

*) Ermäßigung für Schüler, Rentner, Auszubildende und Studenten bis zum 31. Lebensjahr