

Sommersemester 2021



Mo

Di

Mi

Do

Fr

10 – 11 h Form-Lauf-Kurs
und Korrektur mit Ruth
(Vorauss. Teil I, II, III) AS1

10 – 11h Tai Ji Kurzform
„12x4direkt“ mit Ruth
AS2

17

Form-Lauf-Kurs mit
Linkseröffnung
(Vorauss. Teil I, II, III) S10

Stilles Qi Gong &
Daoistische Meditation
S14

Tai Ji – Kurzform KF16/21
(Einstieg jederzeit möglich)
S5

Bewegtes Qi Gong II
(Einstieg jederzeit möglich)
S16

DAO ONLINE

AWFonline
Tai Ji & Qi Gong
mit AWF
Freitag 18-19:30h

18

Tai Ji Quan Form Teil I
(Anfänger)
S1

Form Teil II
S6

Bewegtes Qi Gong I
(Einstieg jederzeit möglich)
S15

Tai Ji Quan Form Teil I
(Anfänger)
S3

Tai Ji-Kurzformen
Bewegtes und
Stilles Qi Gong
Zugangsdaten bitte am
Institut erfragen!

19

Chan Mi – Qi Gong
(Einstieg jederzeit möglich)
S13

Tai Ji Quan Form Teil I
(Anfänger)
S2

Tai Ji-Formpflege
(Vorübungen und kleine
Abschnitte links/rechts) S11

Form Teil II
S7

20

Form Teil III
S8

Form Teil III
S9

Fortschreiten in der Form
mit Yin&Yang, Zentrums-
& Spiralbewegung S12

Allgemeine Waffenpflege
(Fortgeschrittene)
S17

21

Die neue, zeitgemäße
Meditation
S18

Kraftschenkende Übungen
für Körper, Geist & Seele
S19

Experimentelle
ZenKünste
S20

Kurzform 12x4direkt
(Anfänger, Einstieg jeder-
zeit möglich) S4

38 Jahre Tai Ji & Qi Gong
28 Jahre Stilles Qi Gong & Chan Mi Gong
28 Jahre freies und unabhängiges Institut
Experimentelle ZenKünste seit 2008

lw =



„IM SEIN“

LIVE UND ONLINE

Andreas W Friedrich

Tai Ji Quan Integrales Qi Gong

Sommersemester 2021

1. März 2021 bis 31. August 2021

Feiertage

An gesetzlichen Feiertagen finden die Kurse statt, sofern sie nicht in die Ferien fallen.

Ferien / kein regulärer Unterricht

29. März bis 9. April 2021

25. Mai bis 4. Juni 2021

2. August bis 10. September 2021

Preise

1 / 2 / 3 / alle Wochenkurse

(18 Wochen pro Semester / 6 Monate):

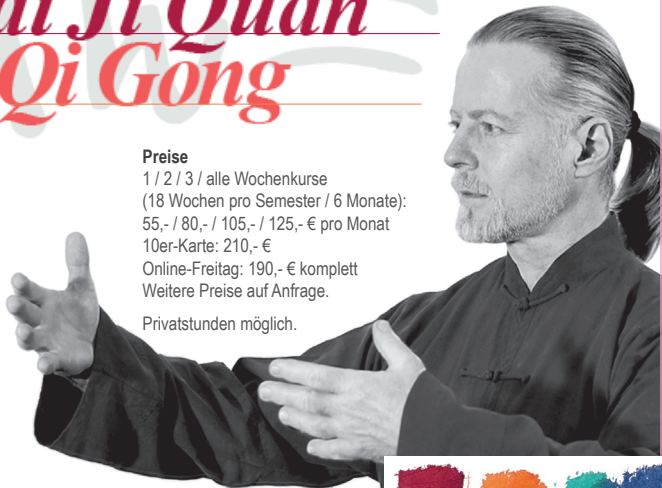
55,- / 80,- / 105,- / 125,- € pro Monat

10er-Karte: 210,- €

Online-Freitag: 190,- € komplett

Weitere Preise auf Anfrage.

Privatstunden möglich.



QI IN
THE CITY



Institutsanschrift Sendlinger Straße 21 80331 München
Büro- und Postanschrift Geyerspergerstraße 29 80689 München
AWF@awf-taiji.de www.awf-art.de www.awf-taiji.de Tel/Fax 089 / 89 89 10-40/-50

Zahlungs- und Kündigungsmodus richtet sich nach den Allgemeinen Vertragsbedingungen.

Alle Preise in Euro inkl. derzeit gültiger gesetzlicher MwSt. AGB und Vertrag: <http://www.taiji-online.de/pdf/anmeldung-vertrag.pdf>

