

DAO ONLINE

Montag

18-19h Form Teil I

19-20h Chan Mi & Stilles Qi Gong

Dienstag

18-19h Form Teil II

19-20h Form Teil III

Mittwoch

18-19h Die Kurzform 16/21

19-20h Fortgeschrittene samt Formlauf

20-20:30h Push Hands & Kontaktform mit Abstand

20:30-21h Experimentelle ZenKünste

Donnerstag

18-19h Bewegtes Qi Gong

19-20h Die Waffen fühlen – Unterschiede zu den Handformen

20-20:30h Meditation

Freitag

18:00-18:45h Tai Ji-Kurzformen

18:45-19:30h Bewegtes, Stilles Qi Gong & Chan Mi Gong im Stehen und Sitzen.

Die Mitschnitte der Stunden sind bis Sonntag Abend der jeweiligen Woche auf einer passwortgeschützten Seite abrufbar.

Preise und Zugangsdaten auf Anfrage

<https://www.taiji-online.de/> unter „Probestunden & Anmeldung“

Privatstunden live und online möglich



38 Jahre Tai Ji & Qi Gong
28 Jahre Stilles Qi Gong & Chan Mi Gong
28 Jahre freies und unabhängiges Institut
Experimentelle ZenKünste seit 2008

lw =

Andreas W Friedrich

Integrales
Tai Ji Quan
Qi Gong

„IM SEIN“

ONLINE

QI IN
THE CITY



Institutsanschrift Sendlinger Straße 21 80331 München
Büro- und Postanschrift Geyerspergerstraße 29 80689 München
AWF@awf-taiji.de www.awf-taiji.de Tel/Fax 089 / 89 89 10-40/-50

