

# DAOdaoDAO

## Die 3 DAO

Das Namenlose, das Große Eine / **DAO**

Der Innere Raum / *dao*

*DAOdao*

Makrokosmos und Mikrokosmos sind Eins

im Herzen Münchens

**Der Andere Ort / DAO**

in der Sendlinger Straße 21

Den Anderen Ort, das DAO zu betreten, heißt den Alltag hinter sich zu lassen.

**Die Andere Zeit (DAZ) kann geschehen.**

Vielleicht ist sogar schon das bewusste Eintreten in den Gang zu ReSales, neben dem Body Shop, ein erstes Ankommen. Nach dem Läuten und dem kurzen Innehalten öffnen wir beim Summen des Türöffners die Eingangstür zum Treppenhaus und lassen den Alltag draußen. Der bewusste Aufstieg zum DAO, Dem Anderen Ort, beginnt: Stufe für Stufe, 30 an der Zahl, können wir das Alltägliche mit jedem Schritt hinter uns lassen.

Oben dann, wieder ein bewusster, achtsamer Schritt über die zweite Schwelle, durch die zweite Tür, den Eingang zum DAO, in die Oase für Raum und Zeit! Das Ausziehen der Schuhe, Alltag ade! Tee und Wasser stehen bereit, ein Bonbon vielleicht und man befreit sich bewusst, in aller gewählten Klarheit von dem, was jetzt nicht mehr ist und ist bereit für das Wesentliche, für viele lebendige Jetzte! Man schenkt sich, wenn früher eingetroffen, Zeit zum Ankommen; sitzt einfach da, oder spricht mit jemandem über dies&das, idealerweise über etwas Positives, Angenehmes.

Und dann der Auftakt, der Beginn der Stunde:

wieder ein bewusster, achtsamer Schritt über die dritte Schwelle durch die dritte Tür, eher ein Tor zu den 5 Stufen zum Raum des Übens, des Empfangens, dem Herzen des DAO. Mit jeder Stufe harmonisieren wir achtsam unsere Wandlungsphasen: Metall, Wasser, Holz, Feuer und Erde. Die Gespräche sind jetzt verebbt, hier kehren wir ein auch in den inneren Raum; wir ehren den Raum der Vermittlung durch Ruhe und Stille auf ganz natürliche, selbstverständliche Weise.

Dann ist JETZT, Die Andere Zeit (DAZ) für Tai Ji, Qi Gong und Experimentelle Zen Künste und was es sonst so gibt, um Den Anderen Ort (dao als Mikrokosmos) in sich zu entwickeln!

**Integrales Sein** konkret werden lassen. Anders sein, bewusster, klarer, feinfühlicher, sensibler, ganzheitlicher, JETZIGER!

*DAOdaoDAO sagt AUF*