



"Danke für das schöne Ausbildungs-Wochenende. Am 21.2.2012, dem letzten Tag meines 1. Semesters, hast Du uns mit den Worten verabschiedet: 'Ihr müsst es fühlen'; daran denke ich seitdem immer immer immer, und langsam und immer öfter kann ich es jetzt auch tatsächlich fühlen. Besonders bei der Kurzform - am Wochenende war es ganz oft und ganz intensiv da, richtig beglückend."

Lieber Andreas, danke für deine schönen Texte. Als Lehrerin kann ich nur diesen *kleinen Schritten* zustimmen...! Ich sehe das bei meinen Schülern und du siehst das bei mir. Ja, dieser Beruf ist faszinierend. Bis bald. Ich wollte am Anfang nicht kommen wegen Schmerzen: Verdacht von Rezidiv eines Leistenbruchs. Komme trotzdem wegen Gedächtnis...

Wir waren gerne bei Dir im Unterricht und von Deiner Lehrmethode angetan. Wir waren rund 4 Jahre Deine Schüler und haben „einiges“ durch Tai Ji von Dir dazugelernt...

Es war eine schöne Zeit mit Dir und wir danken Dir für alles was Du zu unser Weiterentwicklung beigetragen hast.



Deine Darstellung von Wirks und das Zitat von Dürr sind faszinierend und sehr nett. Wirks.. Quantwirk.. :) Hans-Peter Dürr, den mag ich auch besonders gerne... Ich komme wieder, keine Frage, denn das finde ich auch eine tolle Kombination, das Sein, Spüren, Quantenheilung, nichts ist wirklich. Seit einem halben Jahr war ich nicht mehr da, aber die 10er Karte winkt nach wie vor. Kennst Du auch den "Kurs im Wundern"?

Ich finde die CD außerordentlich hilfreich, zu leicht vergisst man **am Tag nach** einer Übungsstunde was man **am Tag zuvor** gelernt hat. Da kann man sich mit der CD sehr gut helfen und muss nicht **eine ganze Woche** warten.

... ich bin gerade sehr viel unterwegs und es ergeben sich für mich gerade beruflich ein paar spannende Dinge und dementsprechend arbeite ich gerade 6 Tage die Woche 12 Stunden am Tag...ABER mit viel Freude und wenig Anstrengung.



Und sehr spannend: ich schaffe es immer mehr in ganz kleinen Schritten Tai Ji in meinen Alltag einzubauen, das freut mich, gerade weil ich im Moment so wenig in Deinen Unterricht kommen kann!
Ich freue mich auf das nächste Semester!

Für Deine erleuchtete und witzige Kursleitung möchte ich mich bedanken

vor einigen Tagen kam mir der Gedanke, wie schön es doch wäre, wenn es ein Buch gäbe über die verschiedenen Möglichkeiten des Stehens und Gehens, so dass man sich zuhause noch ein wenig schlau machen kann. ...

Witzigerweise hast du dann am gestrigen Abend in der Tai-Chi-Übungsstunde davon berichtet, dass du an einem solchen Projekt bereits arbeitest. Wie schön! ... Ich freue mich schon drauf ... habe gestern Abend übrigens wieder ein paar gute Tips mit heimnehmen dürfen. Danke!

1) G...
2) G...
3) G...

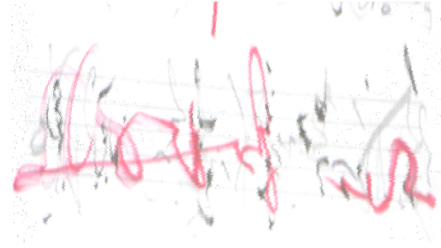
Bin heute vom Krankenhaus zurück und habe sie (**Rundmail vom 14. März***) mit Freude gelesen. Es war tatsächlich ein sog. Schenkelleistenbruch, eine kleine Öffnung, groß, wie die Fingerkuppel des kleinen Fingers. Der Chirurg hat alles schön genäht. Ich hoffe, das war es... Ich versuche den Teil II dank deines Buches zu lernen. Tue mich schwer... Aber ich mache den Kurs noch einmal, also gibt es Hoffnung.

***In diesem Mail stand auch folgendes Zitat
Yang Cheng Fu:
"Wenn Du hart bist,
bist Du bereit einen Schlag zu empfangen."**

*Es war sehr besonders, mit Dir zu tanzen...: "wenn du weich bist, bist du bereit, eine Liebkosung zu empfangen."
- Spätestens dann; aber vielleicht gerade auch dann, wenn Dus nicht bist.*

"Wenn Du weich bist, vermag kein Schlag Dich zu treffen."

„LIEBE
statt
Hiebe“



Tai Chi tut mir sehr gut (wußt ich's doch!) :-)).
Ich fühle mich darin zuhause. Was ich sehr mag, sind die vielen
schönen Bilder im Kopf zu den Übungen. Man kann seine ganze
Vorstellungskraft einsetzen, das liegt mir sehr. Und bei Dir im
Unterricht fühle ich mich auch gut aufgehoben.

Die DVD „Integrales QiGong“
und die CD „Wege zur Inneren Kraft“
begleiten meinen Weg“ schon seit ein paar Jahren
und ich freue mich,
daß es nun die Musik dazu auch „pur“ gibt.

...gerade merke ich das jedesmal wenn mich Dein Newsletter erreicht,
es mich energetisch nach München zieht und weg von Berlin.
Deshalb bitte ich Dich, mich aus dem Verteiler zu nehmen.
Wenn ich Sehnsucht nach Dir und Qi-Gong habe,
nehme ich gerne direkt mit Dir Kontakt auf.



...ICH MÖCHTE DIR - WEIL'S MIR AUCH GRAD ÜBER DEN WEG GELAUFEN IST UND SO SCHÖN ZU DEINEM
UNTENSTEHENDEN ZITAT PASST - DAS BUCH VON VEIT LINDAU "SEELENGEVÖGELT" ANS HERZ LEGEN.
FLOTT GESCHRIEBEN UND STRECKENWEISE WIRKLICH SAUKOMISCH. UND GESCHIEHT.
AUSSERDEM MÖCHTE ICH KURZ EINEN ZWISCHENSTAND DEINER "STUTTGARTER DEPENDANCE" GEBEN:
MITTLERWEILE SIND ES 14 TAI CHI LERNENDE, DIE DEINE KURZFORM SEHR ZU SCHÄTZEN WISSEN,
UNTER DER PRÄZISION DER BESTANDTEILE ÄCHZEN UND SIE DENNOCH LIEBEN (DABEI WÜRDEST DU MICH
SCHIMPFEN, WENN DU SEHEN WÜRDEST, WIE WENIG ICH VON DEINER PRÄZISION WEITERGEBE)...
UND: ICH HAB SO EINE FREUDE AM UNTERRICHTEN! WAS FÜR EIN GESCHENK, DIESE ÜBUNGEN
WEITERGEBEN ZU DÜRFEN UND ZU SEHEN, DASS ES VIELEN WIRKLICH HILFT. HAB UNENDLICHEN DANK
FÜR DEINE FUNKEN ZÜNDENDE FRAGE VOR FAST 10 (!) JAHREN. ICH HOFFE AUF GUT GETIMETES 16-
SEQUENZ-ÜBUNGS-WOCHENENDE - DA WERD ICH DICH NIEDERKNUTSCHEN, MACH DICH DRAUF GEFASST!
:-))...

Es war so schön gestern Abend beim Formlaufen, die Musik, die Ruhe, die Harmonie, das Fließen durch Geist und Körper, ein echtes Glücksgefühl. Ich wollte weinen und hätte es tun sollen.

Danke danke

Waldemar
Opas

Wir kommen nicht umhin zu wählen, selbst wenn wir uns dem unaufhaltsamen Geschehensstrom hingeben. Wir müssen lernen, uns zu entscheiden, selbst in einer möglichen Welt, in der längst alles bestimmt.

Und jede Entscheidung heißt auch Abschied nehmen, immer und eigentlich jede Sekunde. Und jede Wahl, selbst wenn wir sie vielleicht gar nicht haben, macht frei, ruhig und klar. Das ist Glück.

Die lange Form ist wie eine große Symphonie, der Königsweg zum Tai Ji.

von AWF selber

"Das kommende Semester wirft seine S t r a h l e n voraus. AWF

"... Wie schön ist das denn! Dieser Satz trifft direkt in mein Herz und weckt Vorfreude auf das nächste Semester, und das nächste und das nächste und das nächste und das nächste Auf das mir noch viele Semester beim und mit AWF vergönnt sein mögen!"

Have a lovely sunny day . . .

Notiz zu Andreas

**"Der mittlere Zeh liegt bewußtlos am Boden."
AWF (7.11.11)**

AWF

Warum Tai Chi weitermachen?

Oft ist es echt kompliziert. Oder - egal wo man steht - man sieht einfach nicht, was der Lehrer gerade (hinter einem?) vormacht. Oder: Wie soll man Kicks machen, wenn man zu wenig Gleichgewichtssinn hat? Oder man schafft's einfach nicht, allein zu Hause zu üben...

Aber jedes Mal, wenn ich aus Deinem Studio rausgehe, föhl ich mich viel leichter, beweglicher, wacher als vor dem Training.

Also ich hab mich auf jeden Fall schon eingetragen. ;-)

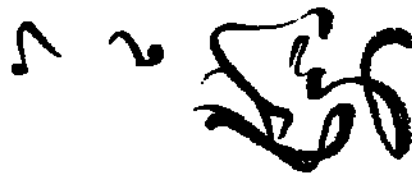


Am Wochenende war ich auf dem QT-Seminar in Ihren Räumen. Ich brauche wohl nicht zu sagen, dass Sie da eine sehr warme und offene Atmosphäre für Konzentration und Kraft geschaffen haben. Es war sehr anregend, dort zu sein.



Ich liebe die Chan Mi Gong Stunden mit Dir sehr. So wie die letzten Wochen könnten wir immer weitermachen. Da strömt so viel Leichtigkeit und Licht und Wärme und Liebe durch mich, dass absolut kein Raum für anderes ist. Schön.

DANKE!



In einer Welt in der ich mich von Projektabschluss zu Projektabschluss vor arbeite, ist es schön, sich mit etwas zu beschäftigen, bei dem ich weder ein Ende noch Vollkommenheit erreichen kann...und trotzdem spüre ich eine tiefe innere Zufriedenheit.



Wir werden Dich vermissen und das, was Du uns immer gibst!
(Ausbildungsnachklang...)

Positiv überrascht! spät aber doch nehme ich mir die Zeit, dir für deinen interessanten und lehrreichen BaDuanJin-Kurs am 1. Dezember zu danken. Ich genoss deine ausführlichen Erklärungen und vor allem deine Art Qigong bzw. Taiji zu sehen und zu interpretieren. Am liebsten hätte ich dich als Lehrer eingepackt und nach Österreich, in greifbare Nähe, verfrachtet (verzeih☺). Ich habe sehr viel aus deinem Kurs mitgenommen - nicht nur an Technik. Immer mehr erfahre ich, wie wichtig es ist, sich selbst und seinem „Gespür“ zu folgen und sich auch (oder vor allem) im Qigong und Taiji Freiheiten zu erlauben.

Danke

*Ich bin jedenfalls glücklich, Dich live, unzensiert und in voller Länge erleben zu dürfen und freue mich schon wieder ganz sehr auf Dich, aufs Tai Chi, aufs Stehen und auf viele neue Erkenntnisse und Erlebnisse!
Meine erste "Amtshandlung" im neuen Jahr war übrigens, dass ich die Form gelaufen bin, soweit ich sie kann...*

SEHR GEEHRTER HERR FRIEDRICH,
VOR LÄNGERER ZEIT HABE ICH EINMAL IN EINEM VORMITTAGSPROGRAMM EINE SENDUNG MIT IHNEN GEGEHEN, IN DER SIE ANLEITUNG GEGEBEN HABEN MIT DEN HÄNDEN "CHI" AUS DER UMGEBUNG ZU SAMMELN , ZU EINEM "BALL" VOR DEM BAUCH ZUSAMMENZUFÜHREN UND DANN DAS GESAMMELTE CHI IN DAS SOLARPLEXUS ZU ÜBERGEBEN. ICH HATTE DIESE SENDUNG DURCH ZUFALL BEIM BÜGELN EINGESCHALTET (ICH BÜGELE NICHT GERN UND SCHAUE DABEI IMMER FERN UM MICH ABZULENKEN VON DER UNGELIEBTE ABER NOTWENDIGEN AUFGABE). REIN AUS NEUGIER, DENN ICH BIN IN QI-GONG USW. ABSOLUT UNERFAHREN, HABE ICH MEINE BÜGELARBEIT UNTERBROCHEN UND HABE IHRE CHI-SAMMEL-ÜBUNG MITGEMACHT. ZU MEINER GROSSEN ÜBERRASCHUNG SPÜRTE ICH ZUM ENDE IHRER ANLEITUNG TATSÄCHLICH, DASS SICH EIN FESTER BALL VON CHI ZWISCHEN MEINEN HÄNDEN GEBILDET HATTE. ICH WAR DARÜBER RECHT ERSTAUNT UND HABE ES DANN ABER WIEDER AUS DEN GEDANKEN VERLOREN. SEIT EINIGER ZEIT KOMMT MIR ABER IMMER WIEDER DIESES ERLEBNIS IN DEN KOPF UND ICH MÖCHTE SIE DAHER GERN FRAGEN, OB ES EINE ANLEITUNG VON IHNEN ZU DIESER ART CHI ZU SAMMELN GIBT? LEIDER WOHNE ICH ZU WEIT WEG VON MÜNCHEN IN DER VOREIFEL UM AN IHREN KURSEN TEILZUNEHMEN.

Es ist stets eine Freude zu Deinem Unterricht zu kommen, fachlich, pädagogisch und menschlich auf sehr hohem Niveau. Und humorvoll! So macht das Lernen Spaß. (Wenn die Lage sich entspannt hat, steht einem Wiederkommen nichts im Wege.)

*Danke, dass ich von und mit Dir soviel lernen kann.
Tai Ji ist wie ein guter Freund, in dem man sich selbst begegnet.
Alles Gute*

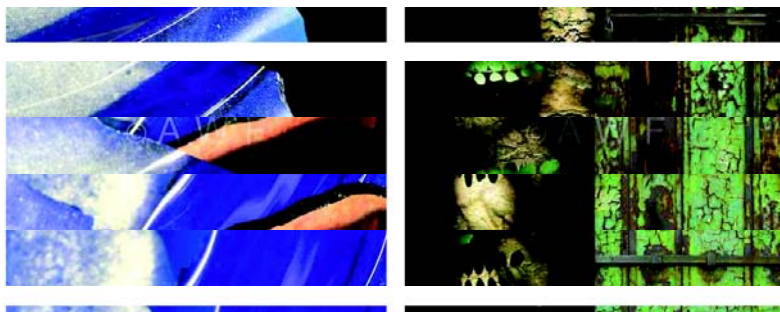


ICH DANKE DIR FÜR DEINE GEDULD, ANSTECKENDE
FRÖHLICHKEIT UND VOR ALLEM FÜR ALL DIE KENNTNISSE,
THEORETISCH UND PRAKTISCH, DIE DU MIR DIESES JAHR
WIEDER UNERSCHÖPFLICH VERMITTELT HAST.

ICH FREUE MICH AUF DEN WEITEREN TAI-CHI-WEG BEI DIR,
INSBESONDERE DIE PUSH-HANDS-AUSBILDUNG!

Fünf Postkarten aus der AWF – Kartenkollektion
Andere Werte Finden
Alles Was Freut

www.AWF-art.de



AWF

Ich danke allen für ihre Rückmeldungen 2012 und freue mich über weitere Reaktionen. DAODao!

DAODao