TaiJiQiGong Ausbildung 2024

# Tai Ji Quan Integrales Qi Gong

RICHTIG! ICH! GERADE JETZT! GENAU! JETZT GERADE!!!

## Integraler Yang-Stil Tai Ji Quan & Qi Gong

mit einem Hauch von ZEN

endlich wieder ein Ausbildungsangebot von und mit **Andreas W Friedrich** (AWF)

**A**lle**W**ollens**F**ühlen

Lehrer und Ausbilder für Tai Ji Quan, Integrales Qi Gong und Spielmeister der Experimentelle Zen Künste

### exklusiv, professionell und individuell

In nur 6 Wochenenden wird sowohl die aus der traditionellen Yang-Stil Form von AWF entwickelte zeitgemäße Kurzform, mit ihren 21 Yin-Yang-Bewegungen in die natürlichen 4 Himmelsrichtungen (Kf 21/IV), vermittelt, sondern auch das Bewegte und Stille Qi Gong, welches sich wieder mit den Vorübungen zum Tai Ji Quan zusammenfindet.

Diesbezüglich ist diese Ausbildung sehr ganzheitlich und integral, und für alle geeignet, die in beiden Disziplinen unterrichten wollen – oder einfach nur für sich beide Disziplinen vertiefen und nähren möchten. Nach gewünschter, bestandener Prüfung gibt es auch ein exklusives Prüfungszertifikat.

Unterrichtszeiten:

**Samstag**: 10 – 14h und 15:30 – 19:00h

**Sonntag**: 10 – 15:30h







Sicher aufgerichtet, stabil zwischen Erde und Himmel ausgerichtet, für eine Lebenskraft schenkende Balance.



Im Stehen, Sitzen und sogar im Liegen praktiziert regen die Übungen den eigenen Qi-Haushalt an, schenken auch physische Kraft und Qi und nicht zuletzt vor allem geistige Gelassenheit.





"... Ausbildung – Hinein-Bild- & Einbringung mit AWF (AnderenWegenFolgen)"

Die Ausbildung umfasst 78 Stunden à 60 Minuten. Diese Ausbildung ist ausgerichtet zur Optimierung für bereits Praktizierende, Fortgeschrittene, für Kursleiter und Lehrer, aber auch für alle, die Freude daran haben, in die Formen und Übungen tief einzutauchen.

## Integraler Yang-Stil Tai Ji Quan & Qi Gong

#### mit und von

#### **Andreas W Friedrich**

Ausbilder des Deutschen Dachverbandes für Qigong und Taijiguan, Spielmeister der Experimentellen ZenKünste.



#### Ausbildungswochenenden 2024

- 1.) 9.-10. März 2024
- 2.) 6.-7. April 2024
- 3.) 4.-5. Mai 2024
- 4.) 1.-2. Juni 2024
- 5.) 29.-30. Juni 2024
- 6.) 20.-21. Juli 2024



#### Unterrichtszeiten

Sa. 10:00 - 14h / 15:30 - 19:00h | So. 10:00 - 15:30h

Ausbildungszeit: 6 Wochenenden mit jeweils 12 Stunden reiner Unterrichtszeit. Insgesamt 78 Stunden (à 60 Minuten) bzw. 104 UE.

Ausbildungskosten: € 25,- / h; insgesamt 78 Stunden = € 1.950,- zahlbar vor Beginn des ersten Wochenendes (oder zahlbar in 6 Raten à € 350,- €, Zahlung per Einzug zum 1. des Monats ab Ausbildungsbeginn).

Stornogebühren: Bei Rücktritt bis zu 6 Wochen vor Ausbildungsbeginn: 25 %, danach 50% der jeweils fälligen Gesamtgebühren. Nach Beginn der Ausbildung ist die Gesamtgebühr in voller Höhe fällig.

Zertifizierung nach Prüfung: € 150,- (auf Wunsch; an einem eigenen Termin)

Teilnehmerzahl: 6 bis maximal 12 Teilnehmer.

Abschluss: Zertifikat des Instituts Integrales Tai Ji Quan & Qi Gong nach bestandener Prüfung oder eine Bestätigung über die Anzahl der absolvierten Stunden.

Supervisionsstunde: 60 Minuten à € 89,- als zusätzliche Möglichkeit individueller Korrektur und zum Nachholen Teilnahmebedingungen: Kurzes Bewerbungsschreiben, tabellarischer Lebenslauf mit Passfoto, die Bereitschaft zur regelmäßigen Teilnahme an den Wochenenden, Lehrproben abzuhalten, Protokolle und Erfahrungsberichte anzufertigen, ggf. eine Abschlussarbeit zu schreiben und die Prüfung abzulegen.

Eine Teilnahme ist auch ohne Prüfung möglich, wird aber nicht zertifiziert, sondern nur "bestätigt". Bei Verhinderung aus schwerwiegenden Gründen kann der Lehrstoff nachgeholt werden. Zertifiziert werden nach bestandener Prüfung 72 Ausbildungsstunden.

<u>Anmeldung</u> :		
Name / Vorname		
Straße / Wohnort	Commen	r-arr
Tel / Fax / Email		
Ort / Datum / Unterschrift	Aws	

Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr. Der Veranstalter/Ausbildungsleiter übernimmt keine Haftung.

Andreas W Friedrich Institut Integrales Tai Ji Quan & Qi Gong Geyerspergerstr. 25 80689 München Postanschrift Geyerspergerstraße 29 80689 München Tel 089 / 89 89 10-40 Fax -50 Bankverbindung HypoVereinsbank Andreas W Friedrich Konto 43 123 700 BLZ 700 202 70 IBAN DE12 7002 0270 0043 1237 00 BIC/SWIFT HYVEDEMMXXX Steuer-Nr.: 147/121/50034

/IW=