Andreas W Friedrich

Integrale Qi Gong - Ausbildung

Integrales Tai Ji Quan Qi Gong

KOSTBARES WEITERGEBEN

Grundlagen und Prinzipien des Bewegten & Stillen Qi Gong

mit und von

Andreas W Friedrich (AWF) – Ausbilder des Deutschen Dachverbandes für Qigong und Taijiquan

Nach über 30 Jahren Unterrichtserfahrung bietet AWF ab Oktober 2019 eine Ausbildung „Integrales Qi Gong“ an. In den insgesamt 9 Wochenenden geht es, neben den unterschiedlichsten Übungen und Formen - die jeder auch ganz individuell erfahren hat und mitbringt -, vor allem um die eigene Haltung, um die Durchlässigkeit und Entwicklung des eigenen Qi-Flusses.

Egal, was Sie bis dato praktiziert haben, diese Ausbildung ist I N T E G R A L, das heißt, dass nicht nur einzelne Übungsfolgen vermittelt werden, sondern der Unter- oder Hintergrund, nach Ken Wilber die „geheimen Landkarten“, nach Jean Gebser die „wirkenden Bewusstseinsstrukturen“.
Eine Übung entwicklungsgeschichtlich und strukturentsprechend uns anzueignen und für uns zu praktizieren, um sie dann ganzheitlich weiterzugeben: archaisch, magisch, mythisch, mental transparent, das heißt: integral, kosmisch-universal!
Am Ende der Ausbildung besteht die Möglichkeit ein Zertifikat zu erlangen.

Die grundlegenden Prinzipien werden anhand ausgewählter Qi Gong Übungen u.a. aus den folgenden Übungsreihen vermittelt:

– Bewegtes Qi Gong
Die 4 Wundertiere / Die Fünf Elemente Übungen / Die 3 Kreise Übungen
Die Meisterübung / Die Kaiserübung
Das Gehen mit den 9 Grundlegenden Qi Gong Steh-Positionen etc.

– Stilles Qi Gong
Vorbereitende und abschließende Übungen / Der Mikrokosmische Kreislauf
Die Pflege des Qi, Hui Yue Gong etc.

– Chan Mi Gong
Die Basisübung / Die 3 Kreise Übung / Die Schwimmenden Drachen
und was es noch alles so gibt…

„… auf dem Weg der Selbsterfahrung zum authentisch-integralen Sein“

Die Ausbildung umfasst 108 Stunden. Grundlage der Ausbildung ist die Teilnahme an einem der Qi Gong-Semesterkurse oder die Teilnahme an mindestens zwei Workshops laut Semesterprogramm: 19.5. / 30.6. / 14.7. / 25.8. / 8.9. oder 6.10.2019.
Diese Ausbildung ist ausgerichtet zur Optimierung für bereits Praktizierende, Fortgeschrittene, für Kursleiter und Lehrer.

Andreas W Friedrich Institut Integrales Tai Ji Quan & Qi Gong Sendlinger Straße 21 80331 München
Postanschrift Geyerspergerstraße 29 80689 München Tel 089 / 89 89 10-40 Fax -50
Bankverbindung HypoVereinsbank Andreas W Friedrich Konto 43 123 700 BLZ 700 202 70
IBAN DE12 7002 0270 0043 1237 00 SWIFT HYVEDEMMXXX Steuer-Nr.: 147/121/50034
AWF@awf-taiji.de www.awf-taiji.de www.awf-art.de

Andreas W Friedrich

Integrales Tai Ji Quan Qi Gong

Grundlagen und Prinzipien des Bewegten & Stillen Qi Gong

mit und von

Andreas W Friedrich

Ausbilder des Deutschen Dachverbandes für Qigong und Taijiquan.

Ausbildungswochenenden 2019 / 2020

1.) 19. – 20. Oktober 2019
2.) 23. – 24. November
3.) 7. – 8. Dezember
4.) 11. – 12. Januar 2020
5.) 22. – 23. Februar

Die Termine der weiteren 4 Ausbildungswochenenden werden nach Ausbildungsbeginn festgelegt. Dabei können unter Umständen auch persönliche Termine der Teilnehmer berücksichtigt werden.

Unterrichtszeiten

Sa. 10:00 – 13:30h / 15:00 – 18:30h | So. 10:00 – 16:00h

Ausbildungszeit:
9 Wochenenden mit jeweils 12 Stunden reine Unterrichtszeit (Gesamtzeit 13 Stunden inkl. Pausen)
Insgesamt 108 Stunden (à 60 Minuten) bzw. 144 UE.
Ausbildungskosten: € 23,- / h; insgesamt 108 Stunden = € 2.484,- zahlbar in 9 Raten à € 276,-
Zahlung per Einzug zum 1. des Monats ab Ausbildungsbeginn.
Stornogebühren:
Bei Rücktritt bis zu 6 Wochen vor Ausbildungsbeginn: 25 %, danach 50% der jeweils fälligen Gesamtgebühren.
Nach Beginn der Ausbildung ist die Gesamtgebühr in voller Höhe fällig.)
Zertifizierung nach Prüfung: € 150,- (auf Wunsch; an einem eigenen Termin)
Teilnehmerzahl: 6 bis maximal 12 Teilnehmer.
Abschluss: Zertifikat des Instituts Integrales Tai Ji Quan & Qi Gong **nach bestandener Prüfung** oder eine Bestätigung über die Anzahl der absolvierten Stunden.
Supervisionsstunde: 60 Minuten à € 89,- als zusätzliche Möglichkeit individueller Korrektur und zum Nachholen
Teilnahmebedingungen: Kurzes Bewerbungsschreiben, tabellarischer Lebenslauf mit Passfoto, die Bereitschaft zur regelmäßigen Teilnahme an den Wochenenden, Lehrproben abzuhalten, Protokolle und Erfahrungsberichte anzufertigen, eine Abschlussarbeit zu schreiben und ggf. die Prüfung abzulegen; eine Teilnahme ist auch ohne Prüfung möglich, wird aber nicht zertifiziert, sondern nur „bestätigt". Bei Verhinderung aus schwerwiegenden Gründen kann der Lehrstoff nachgeholt werden. Zertifiziert werden nach bestandener Prüfung mindestens 108 Ausbildungsstunden.

Anmeldung:

Name / Vorname .....

Straße / Wohnort .....

Tel / Fax / Email .....

Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr. Der Veranstalter/ Ausbildungsleiter übernimmt keine Haftung.

Ort / Datum / Unterschrift

Andreas W Friedrich Institut Integrales Tai Ji Quan & Qi Gong Sendlinger Straße 21 80331 München
Postanschrift Geyerspergerstraße 29 80689 München Tel 089 / 89 89 10-40 Fax -50
Bankverbindung HypoVereinsbank Andreas W Friedrich Konto 43 123 700 BLZ 700 202 70
IBAN DE12 7002 0270 0043 1237 00 SWIFT HYVEDEMMXXX Steuer-Nr.: 147/121/50034
AWF@awf-taiji.de www.awf-taiji.de www.awf-art.de